



## PLAN DE TRABAJO (REMOTO) PARA LA CONTINGENCIA NACIONAL (“CORONAVIRUS”)

PROFESOR (A): Cristian Donaire Cortes	
ASIGNATURA: Educación física	
CURSO : 5to básico	
N° HORAS SEMANALES: 2 horas	
FECHA : Semana del 15 de junio al 26 de junio	
Unidad 2: Mejorar las habilidades motrices	
OA INVOLUCRADOS (en número y palabras):	
OA 1.- Demostrar la aplicación de las habilidades motrices básicas adquiridas, en una variedad de actividades deportivas; por ejemplo: realizar un giro sobre una viga de equilibrio, lanzar un balón hacia la portería y correr una distancia determinada (por ejemplo: 50 o 100 metros).	
RECURSOS PEDAGÓGICOS UTILIZADOS: Calcetas o calcetines que no ocupe, 1 pelota (cualquier medida), 5 botellas de plástico, 1 canasto (caja grande)	
CONTENIDOS	ACTIVIDADES
<ul style="list-style-type: none"><li>- Usan habilidades de locomoción en juegos deportivos; por ejemplo: corren en forma segura y coordinada hacia diferentes direcciones en busca del implemento deportivo.</li><li>- Aplican habilidades específicas de manipulación en juegos deportivos; por ejemplo: reciben eficazmente implementos en situaciones de juego, lanzan oportunamente de acuerdo a la situación, golpean un objeto utilizando el cuerpo o un implemento.</li><li>- Mantienen el equilibrio durante lanzamientos, saltos o golpes a implementos.</li><li>- Detectan errores en la ejecución de habilidades de locomoción, manipulación y estabilidad; por ejemplo: que no amortiguan en la recepción, que no logran lanzar de forma acertada hacia un objetivo, entre otros.</li><li>- Combinan habilidades locomotrices básicas de manipulación y locomoción en juegos deportivos.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>. - Calentamiento utilizar las propuestas enviadas anteriormente.</li><li>. - Creación de pelota de trapo (video explicativo)</li><li>. - Circuito en casa. (video explicativo)</li><li>. - Vuelta a la calma utilizar las propuestas enviadas anteriormente.</li><li>. - una vez finalizado el plan de trabajo, enviar fotos o videos al correo <a href="mailto:cr.donaire11@gmail.com">cr.donaire11@gmail.com</a></li></ul>